



LYNGBYGAARD
GOLF

BEGYNDER PÅ LYNGBYGAARD GOLF

BEGYNDERFORLØBET

Dit begynderforløb varer 3 måneder i alt. De første 3 uger er bygget op om regelundervisning, slagtræning ved vores professionelle golftræner og praktisk vejledning ude på banen.

SLAGTRÆNING

Vi gennemgår og træner alt fra opstilling og sving, til måden du holder på jernet. Du har mulighed for at låne golfudstyr af os, hvis du ikke har dit eget. Undervisningen foregår altid udenfor, så husk fornuftigt tøj.

REGELUNDERVISNING

Her får du undervisning i golf- og etikreglerne. Du lærer også om omsorg for banen, sikkerhed på banen og dress-code. Regelbøger og undervisningsmateriale får du udleveret af os.

REGELPRØVE

Før du kan få dit officielle golfhandicap, skal du bestå en regelprøve. Prøven tager du online her på Lyngbygaard. Vi gennemgår de vigtigste regler, inden du tager prøven.

BANEVEJLEDNING

Her går vi ud og får en fornemmelse for banen og golfspillet med en vejleder. Vejlederens rolle er at hjælpe dig med at omsætte regler og 'golfetikette' til spil på banen.

FÆLLESTRÆNING

Hver onsdag i sæsonen er der fællestræning for alle nye og tidligere begyndere på Lyngbygaard. Trænerne har forskellige temaer hver uge, og der er ingen tilmelding. Du møder bare op ved boldautomaten kl. 18.30.

TRÆN SELV

På Lyngbygaard har vi rigtig gode træningsfaciliteter, og de er til fri afbenyttelse under hele dit begynderforløb. Golf er ikke så let, som det ser ud til, og selvtræning på træningsbanen vil helt sikkert hjælpe dig på rette vej.

BEGYNDERMIX-TURNERINGER

For at bestå dit begynderforløb skal du lave 18 point på 9 huller to gange i løbet af dit forløb. Det gør du til vores BegynderMix-turneringer, der ligger hver mandag.

Til BegynderMix spiller du fra et fremskudt tee-sted. Du spiller normalt sammen med 2 andre begyndere og en etableret spiller, der hjælper til som vejleder og hjælper undervejs. Matcherne er en oplagt mulighed for at spille med ligestillede og styrke de sociale kontakter i Lyngbygaard Golf.

DRESSCODE

Vi værner om golf-traditionerne på Lyngbygaard og derfor har vi en simpel dresscode, som vi opfordrer alle til at følge på golfbanen og træningsområdet. Vi vil gerne se vores gæster og medlemmer i overdel med krave, samt et par pæne bukser el. shorts. T-shirts, jeans, arbejds- og joggingtøj, tights el. lign. må du ikke spille eller træne i.